

Unterstützungs- und Hilfsangebote während Corona Zeit

CORONA-UNTERSTÜTZUNG

- Corona & homeschooling bringt dich aus dem Gleichgewicht?
- Du fühlst Dich allein mit Deinen Aufgaben und Problemen?
- Dir fällt die Decke auf den Kopf?

Die Schulsozialarbeit, Frau Wegerer und Herr Schöning sind für dich da!

Frau Wegerer:

Tel: 0761/2017119 oder 015153009854

Messenger WebUntis: Weg

Mail: schulsozialarbeit@etrs.de

Herr Schöning:

Tel: 0761/2017030

Messenger WebUntis: Schö

Mail: schulsozialarbeit-etg1@jugendhilfe-freiburg.de

Gemeinsam schauen wir dann, was für Dich in Deiner Situation hilfreich ist.

Dieses Beratungsangebot gilt natürlich auch für Deine Eltern.

Darüber hinaus können wir folgende Unterstützungsangebote und Informationen empfehlen:

- [Corona-Hotline für Familien \(DRK Freiburg\)](#)
- [ElternWissen in Zeiten von Corona \(agj Freiburg\)](#)
- [Tipps für Kinder, Jugendliche und Eltern in der Corona Zeit \(Familienportal\)](#)

EXTERNE HILFSANGEBOTE

- **Kinder- und Jugendtelefon** (anonym und kostenlos)
Tel.: 116 111 oder 0800 – 111 0 333
Mo, Mi, Do von 10:00 bis 12:00 Uhr,
Mo bis Sa 14.00 – 20.00 Uhr
- **Elterntelefon** (anonym und kostenlos)
Tel.: 0800 – 111 0 550
Mo - Fr 9:00 – 11:00 Uhr
Di + Do 17:00 – 19:00 Uhr
- **Online-Beratung für Kinder und Jugendliche** (Email-Beratung rund um die Uhr)
www.nummergegenkummer.de
Mi und Do von 15:00 bis 17:00 Uhr
Di und Fr von 10:00 bis 12:00 Uhr

WEITERE ANGEBOTE:

- **Hilfetelefon gegen sexuellen Missbrauch:**
Tel.: 0800 2255530
- **Nummer gegen Kummer:**
Tel.: 116111 (Kinder und Jugendliche)
- **Nummer gegen Kummer:**
Tel.:0800 1110550 (Elterntelefon)
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:**
Tel.: 08000 116016
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Männer:**
- Tel.: 0800 1239900
- **Hilfetelefon für tatgeneigte Personen:**
Tel.: 0800 70 22 240
- **Telefonseelsorge (kirchlich)**
Tel.: 0800 1110111 und 0800 1110222
- **Psychologische Beratungsstelle Stadt
Freiburg:**
Tel.: 0761/2018531